

Глава 19

ПЕРВИЧНЫЕ ПОЛЯРНОСТИ ИЛИ ПРАЙМЫ

В этой главе я повторю часть той информации, которую я уже давал в начале этой книги (см. главу «**Как создавался ПЭАТ**»), однако я полагаю, что это повторение необходимо, потому что тут мы имеем дело с совершенно новым видом духовной технологии.

Шесть лет назад один из хорошо известных независимых саентологов, Алан С. Уолтер, бывший соратник Л.Рона Хаббарда, объявил миру о том, что он совершил прорыв в области духовного процессинга, который он объясняет таким образом: *«Каждый человек имеет свои характерные личные кодексы, которым он следует на протяжении бесчисленных воплощений»*. Он не только описал это явление, но также разработал техническую процедуру, которая позволяет вывести эти кодексы на уровень осознанности. Безо всякого сомнения, это был очень созидательный и ценный новый шаг в терапии, умственной и духовной технологии. Один аспект, который заставляет обратить особое внимание на эти слова, состоит в том, что, в отличие от множества свободных саентологов, Уолтер является мультимиллионером.

Индивидуальные кодексы, согласно Алану Уолтеру, являются причиной и двигателем фундаментальной игры жизни, в которую духовное существо играло с самого первого входа в эту проявленную вселенную. Оно следует этим кодексам на протяжении бесчисленных послевселенных, вплоть до настоящего момента своей жизни. Положительный кодекс – это то, что существо хочет больше чего бы то ни было, говорит Уолтер. Отрицательный кодекс – это то, от чего существо стремится убежать больше, чем от чего бы то ни было. Произнося слова «проявленная вселенная», Уолтер не имеет в виду эту вселенную, в которой мы находимся прямо сейчас. С момента нашего первого выхода из Великого Непроявленного (Статики, Дао, Шуньяты, Брахмы, Квантового вакуума и т.д.), существовала цепь из тридцати двух разных вселенных, в которой наша является просто самой последней. Если мы представим себе, что длительность срока от момента выхода из Великого непрявленного до настоящего момента равна одному километру, то, согласно Уолтеру, возраст той вселенной, в которой мы живем на данный момент, будет соответствовать короткой линии длиной всего в 15 см. Через все эти невообразимые периоды времени, эпохи и вселенные, существо несло с собой свои личные кодексы, и играло в основную игру жизни в бесконечных ее вариациях. Эта игра является навязчивой, и до тех пор, пока существо не сделает ее полностью осознанной, оно лишено свободы и вынуждено продолжать эту игру.

Уолтер подчеркивает важность этого открытия, заявляя, что никакой процессинг не может быть успешным до тех пор, пока существо не сделает свои личные кодексы осознанными.

Беря пример с Л.Рона Хаббарда, который нумеровал своих «Клиров», Уолтер назвал тех, кто открыл свои личные кодексы с помощью его метода, «Коди». Он присваивает им порядковые номера, которые довольно быстро превратились в символ статуса. Он поддерживает секретность этой технологии кодексов. До недавнего времени, только два человека практиковали этот процесс, кроме него: его

ближайший соратник Эрик Уолери, и австралиец Джон Мейс, один из старейших ныне здравствующих саентологов. Привлеченный восторженными заявлениями Уолтера, Мейс приехал из Австралии в Центр Ноледжизма в Далласе, основанный Уолтером. Когда он открыл свои кодексы, он заявил, что метод Уолтера представляет собой самое важное открытие.

Позже Мейс уехал и вернулся в Австралию, где он продолжил свою независимую практику. Уолтер скрывает свой технический подход по непонятным для меня причинам. Многие независимые саентологи, с которыми я общался, говорили мне, что причины на это чисто финансовые и маркетинговые. Множество людей устремилось в Даллас на процессинг, прослышав о секретной методике и обещаниях, что все их главные жизненные проблемы решатся, когда они откроют свои кодексы. Они платили за это приличные деньги, и некоторые остались весьма довольны результатами, а некоторые – нет.

Соединенные Штаты – страна многих национальностей и многих религий. Некоторые американцы верят в католического бога, другие – протестанты или православные, кто-то верит в Аллаха или Йегову, но большинство из них верят в одного всемогущего Бога. Этого бога зовут Деньги. Вот этот рассказ, который мне прислали из Америки, проливает некоторый свет на типично американский подход не только к материальным ценностям, но также и к вечным ценностям, таким как духовность и мудрость.

В одном из теологических университетов Соединенных Штатов был декан, который был человеком очень духовным и любящим бога.

Однажды, во время собрания комитета преподавателей, все участники вдруг были ослеплены ярчайшим светом. С неба спустился один из ангелов божьих, и преподаватели, наполненные страхом и благоговением, услышали его голос, который был обращен к декану: *«О благородный муж, ты верно служил Господу всю свою жизнь, и Господь решил наградить тебя за это. Ты можешь выбрать между тремя наградами. Если ты хочешь богатства, то ты получишь столько денег, сколько захочешь – для себя и для других. Если ты хочешь власти, то ты будешь самым могущественным человеком в мире. Если ты хочешь божественной мудрости, то ты станешь самым мудрым человеком в мире.»*

«Каждое слово, которое ты произнесешь, будет нести мудрость. Выбирай, что ты желаешь».

Декан не колебался ни минуты. Он ответил: *«Хочу божественную мудрость».*

«Да будет так», сказал Ангел и исчез. Преподаватели, потрясенные этим происшествием, сидели неподвижно и ждали, что скажет декан. Но он сидел с закрытыми глазами и молчал; его золотая аура наполняла комнату светом. Прошло уже минут двадцать, а он всё не говорил ни слова. Через полчаса один из преподавателей не выдержал: *«О благородный декан, теперь, когда ты обладаешь божественной мудростью, скажи нам что-нибудь».*

Декан медленно открыл глаза, покачал головой, и с печальным лицом произнес: *«Надо было выбрать деньги».*

А теперь вернемся к истории об индивидуальных кодексах. В 1984 году я провел некоторое время в Центре продвинутых способностей в Санта-Барбаре. Там я познакомился с Мэри Уернике, пожилой и умудренной опытом дамой с большим культурным и жизненным опытом. Пять лет назад я узнал у нее об учении и кодексах Уолтера. Интуитивно ощущая, что это действительно очень важный созидательный прорыв, я связался с его организацией в Далласе. Я описал результат

этого контакта более подробно в главе о том, как был создан ПЭАТ. Короче говоря, мы не договорились. На тот момент мне было довольно трудно с этим смириться, однако на данный момент я рад этому, поскольку если бы события пошли иначе, то вы бы не держали в руках эту книгу. В этой книге я описываю моё более позднее открытие – гораздо более простую и быструю духовную технологию для осознания Первичных полярностей и их нейтрализации.

До этого я уже был автором пары систем духовной технологии, так что в этой области у меня уже был ценный опыт. В течение короткого времени я пытался открыть кодексы, однако никаких результатов я не получил, поэтому я продолжил работать в других областях.

По мере работы над последующими системами, я постоянно возвращался мыслями к личным кодексам. Мне вспоминались слова Джона Гудхарта, отца прикладной кинезиологии. Когда его попросили описать наилучший путь к открытию, он сказал: *«Просто делай самое лучшее в той области, в которой ты можешь что-то делать, и события пойдут тебе навстречу. Вы должны научиться видеть то, что видят другие, но думать об этом по-другому»*. Именно так я и поступил, и однажды я обнаружил, что моя система ПЭАТ позволяет сделать Первичные полярности осознанными и нейтрализовать их – легко, быстро и очень просто. Такая нейтрализация невозможна при использовании метода Уолтера в том виде, как он выглядит на данный момент.

Общаясь с членами моей семьи о моей фундаментальной проблеме жизни, той, которую я до этого момента не мог решить, я имел множество намеков и выводов относительно того, в чем суть моих Первичных полярностей. Однако знать о том, что тебя поработает, и быть свободным от этого – это очень разные вещи. Через процессинг глубокого ПЭАТ я открыл и нейтрализовал свои Первичные полярности («**Праймы**» для краткости). Я был поражен этим открытием и воспринял его как дар Провидения и награду за мои длительные усилия.

В главе **«Как был создан ПЭАТ»** я подробно описал, как это было, так что не вижу смысла это повторять здесь снова. В начале этой книги я упомянул различия между ПЭАТ и другими меридианными техниками. Прикасаия вместо постукивания, использование «я-точки», особая формула для нейтрализации антагонистической мотивации и, самое главное, глубокий процессинг.

Здесь я должен подчеркнуть следующее. Если человек хочет добраться до глубинных корней некоей хронической проблемы или некоего нежелательного состояния, он должен открыть свои Праймы, даже если он не делает сознательного решения добиться этого. Именно так открыл их я – практикуя процесс Глубокого ПЭАТ с членами моей семьи. За очень короткое время я осознал великую ценность ПЭАТ – Осознания Первичных полярностей и их нейтрализация случились одновременно.

В тот момент, когда человек открывает свои Праймы, происходит именно нейтрализация противоположностей. Человек видит одну Первичную полярность в другой и наоборот, они становятся ЕДИНЫМ.

Нейтрализация Праймов – это конечное явление данного процесса.

Я ранее упоминал, что я был четвертым человеком, который посредством ПЭАТ осознал и нейтрализовал свои собственные Праймы.

Сразу после этого я сосредоточился на практике Глубокого процессинга, и вслед за мной множество других людей получили тот же самый опыт.

Это были члены группы Омега, с которой я провожу разработку своей духовной технологии. Новость об открытии метода осознания и нейтрализации Праймов распространилась очень быстро, так что через совсем небольшое время я уже вёл множество семинаров по ПЭАТ и курсов по обучению процессоров. Некоторые обученные процессоры теперь используют мою технологию.

Оккультисты прошлых поколений держали этот метод в секрете (см. следующую главу о существовании подобных методов). Моё глубокое убеждение состоит в том, что нет никаких причин для секретности. Я часто процессирую клиентов перед группой людей, которых я обучаю на процессоров (при условии согласия самого клиента, конечно). Это члены той группы, с которой я провожу исследования технологии, или участники курсов обучения на процессоров, которые я время от времени веду. Очевидно, что подобная демонстрация – лучший способ обучения.

Открытие и нейтрализация Праймов – это ценный и поразительный опыт. Моё глубокое убеждение состоит в том, что нужно как можно большему количеству людей предоставить возможность нейтрализовать их, потому что после этого переживания мир, в котором мы живем, станет немного лучше.

Первичные полярности были известны и в прошлые времена. В начале этой книги я указал на даосские символы Инь и Ян, Лао-цзы и оккультистов 19-ого и 20-ого веков. Однако за многие годы изучения герметической литературы я обнаружил немало информации о полярностях в мире, в котором мы живем, а также ключей к пониманию смысла Первичных полярностей. О них можно прочитать даже в Библии (Евангелие от Фомы)

*Они сказали ему: Что же, если мы – младенцы,
мы войдем в царствие? Иисус сказал им:
Когда вы сделаете двоих одним, и
когда вы сделаете внутреннюю сторону как внешнюю сторону,
и внешнюю сторону как внутреннюю сторону, и верхнюю сторону
как
нижнюю сторону, и когда
вы сделаете мужчину и женщину одним,
- тогда вы войдете в (царствие).*

Этой информации было не так много, потому что очень немногие люди узнали этот секрет. Миссис Блумфильд Мур написала об этом в 1893 году: «Было запрещено открывать закон притяжения и отталкивания, потому что это величайший секрет природы». Однако теперь этот секрет открыт для всех. Процессинг глубокого ПЭАТ – это золотой ключик для открытия этих запертых дверей. Элегантный, простой и быстрый, он даёт возможность нейтрализовать противоборствующие силы в человеке и достичь более высокого уровня свободы.

Я поясню некоторую из имеющейся информации. Я должен подчеркнуть, что есть множество полярностей, которые человеку нужно нейтрализовать по ходу своей духовной эволюции, но только одна пара из них является первичной.

ДУАЛЬНОСТЬ И ЕДИНСТВО

Дуальность и существование полярностей – это суть всего того, что происходит во вселенной материи, энергии, пространства и времени.

Одно из определений дуальности, или полярности, таково: **Две противостоящих поляризованных силы или качества, определения, состояния или обстоятельства, подобные двум полюсам магнита.** Духовная эволюция в

большой степени состоит из их нейтрализации в сознании человека. По ходу духовной эволюции он играет в бесконечное число игр, в которых он получает разнообразные жизненные переживания, двигаясь от одной полярной противоположности к другой, пытаясь их нейтрализовать. Но, повторюсь, среди множества существующих полярностей только две являются Первичными полярностями. Они определяют наиболее широкие рамки фундаментальной жизненной игры. Между этими двумя крайними полюсами существует множество игр, как между черным и белым существует множество оттенков цвета.

С другой стороны, существенной характеристикой Великого непроявленного (скрытого порядка Девида Бома, Дао, Статики, квантового вакуума и так далее...) является Единство, Неразделенность, Одно.

Динамическая полярность духа и природы, вероятно, была впервые определена в теории примирения Гераклита, в которой он акцентировал единство: *«Все вещи суть одно»*. Его видение Единости, в которой примиряются все противостоящие принципы, показывает человеческие переживания как взаимодействие противоположностей, таких как жизнь и смерть, сон и бодрствование, умирание и выживание. Однако Аристотель со своей логикой (*«Либо одно, либо другое, третьего не дано»*) одолел Гераклита и ввел неустранимую дуальность в философию и науку Запада. Его отношение достигло своего пика в философии Декарта.

В начале этого века, развитие квантовой физики показало на иллюзорность дуального разделения явлений мира и его неразделенность на самом глубоком уровне реальности. Невозможно отделить наблюдателя от объекта наблюдения; одни являются одним и тем же, говорят Гейдельберг и Дэвид Бом. Однако для того, чтобы дойти до этого осознания, науке понадобилось проникнуть в глубочайшую основу материи, до уровня элементарных частиц, где материя перестает отличаться от энергии.

Истинное равновесие наступает тогда, когда эго-ум, со всеми его накопленными привычками, расплавляется под лучами божественной любви, обнажая супраментальную Истину, в которой содержится осознание, что ты – Сам – являешься единым со всей жизнью. Здесь нет дуальности или разделения жизни, и, следовательно, душа освобождается от противоположных отношений.

«Став единым с вечной и бесконечной божественностью, которая протекает изнутри, душа обретает нескончаемое блаженство, понимание, любовь и силу, ибо душа становится свободной от дуальности», часто повторяет Мехар Баба.

Подобным же образом учил своих последователей Ошо Раджниш: *«В существовании нет ничего необходимого – и день хорош, и ночь прекрасна. Я не говорю вам «нужно предпочитать день и отвергать ночь», я говорю «нужно увидеть гармонию противоположностей, увидеть взаимодополнение противоречий, увидеть красивое единство между отказом и согласием, между жизнью и смертью»*.

«Попытайтесь понять, что существование состоит из полярных противоположностей. Если вы выберете только одну сторону, ваша жизнь останется половинной; а половинная жизнь – несчастна».

Все предметы и явления существуют одновременно в непроявленном, скрытом порядке, и они появляются в проявленном, развернутом, внешнем порядке. В недюальности осознание переживает само себя одновременно как проявленное и

непроявленное, но на этом уровне нет того, что ощущает, есть просто сам акт ощущения.

Задолго до квантовой механики многие известные (и неизвестные) мыслители восточной и западной герметической традиции указывали посредством символов на необходимость преодоления дуальности человеческого сознания, которое занимается переживанием проявленной вселенной. На востоке использовали символы инь и ян, в западной традиции была Божественная андрогиния (гермафродитизм), печать Соломона и Камень мудрости. Андрогиния – это символ, представляющий источник, порождающий космологический цикл и завершающий его. Если Адама создали по образу и подобию Бога, то есть бисексуальным, то появление женщины на космической стадии развития символизирует отделение от совершенства и начало состояния дуальности. Согласно Платону, за многие века до создания Библии, брак был попыткой восстановить андрогинное единство, которое было потеряно вследствие отделения женщины от мужчины. Мы не можем исключить из этой картины тот факт, что андрогиния также являлась завершением космологического цикла, когда разрешалась головоломка дуальности, потому что она по сути своей, является и дуальностью, и единством одновременно, сводя воедино существенные полярные противоположности в Одно.

Круг, разделенный на две части – это символ, хорошо известный в даосизме как тай цзи ту. Он олицетворяет интеграцию, то есть нейтрализацию Инь и Ян – положительной и активной энергии, с одной стороны, и негативной и пассивной, с другой. Инь и Ян в даосизме являются взаимодополняющими энергиями, которые поддерживают друг друга. Они постоянно взаимодействуют в любой области существования. Там, где проявлена энергия Ян, также существует и энергия Инь, и наоборот. Когда Ян достигает своей наивысшей силы, учит нас И-Цзинь, сила Инь зарождается в ее глубинах, потому что ночь начинается в полдень, когда день в самом разгаре, также как день начинается в полночь, когда ночь темнее всего. На самом глубинном уровне, внутри Дао, или Великого непроявленного, Ян и Инь являются неразделенными. Полярности по сути своей являются лишь двумя крайностями одного и того же. У монеты две стороны, и эти две стороны принадлежат одной и той же монете. Вы не можете потратить только одну сторону монеты. Интеграция Ян и Инь дает нам истинную силу, которая при мудром ее применении подтверждает жизнь нашей истинной духовности. Даос Ни Хуа Цзин говорит: *«Путь к восстановлению Единства со вселенной – это аннулирование дуальности и устранение полярности не только на философском уровне, но и во внутренней духовной жизни».*

Согласно даосской космогонии, до начала проявленной вселенной было состояние полной Пустоты. В этом первичном состоянии не было ни движения, ни времени, потому что не было ничего, относительно чего можно было бы измерить время. Все было абсолютной Пустотой.

Древние даосы называли эту пустоту «У-цзи». Слово «у» означает отрицание, то есть отсутствие чего-то. Слово «цзи», хотя оно и произносится точно также, как обозначение жизненной энергии «ци», имеет совершенно другое значение. В термине У-цзи оно означает вершину, финал или предел, то есть У-цзи значит наивысшее состояние Невещности.

В один безвременный момент в этой невещности начинается первое движение, вызванное неизвестным импульсом. Этот первый импульс проявляется как жизненная энергия Ци, посредством первичных полярностей Инь и Ян,

положительного и отрицательного. Космическая игра Инь и Ян, по сути, представляет собой Единое Наивысшее, или У-Цзи. Бесконечное разнообразие существующих явлений, видимых и невидимых, в проявленной вселенной – это результат взаимодействия Инь и Ян.

В духовной, непроявленной вселенной всё является Единым.

Всё, что существует в проявленной вселенной, обладает дуальным, или полярным, проявлением, потому что содержит активные и пассивные компоненты, Инь и Ян. Достижение их совершенного равновесия – это цель даосской практики. В ней дуальность становится Единством. В одном древнем даосском тексте сказано:

«В начале, до того, как что-либо существовало, существовало только У-Цзи. Оно двигалось и создавало Ян, и когда оно отдыхало, оно создавало Инь».

Таков способ создания Ян и Инь, выдоха и вдоха, движения и покоя, женского и мужского, расширения и сжатия, света и тьмы, жизни и смерти. Ян и Инь – это взаимодополняющие дуальности, потому что они взаимозависимы и неотделимы друг от друга. Тьма существует только по отношению к свету. Неподвижность и движение можно воспринимать только относительно друг друга. Всё несет в себе свою собственную противоположность, и когда оно достигает предела в развитии, то становится противоположностью. Дуальность Инь и Ян заставляет нас переживать физическую вселенную и человеческое сознание на основе полярности, взаимосвязанности и постоянного изменения. Этот момент является общим как для китайской философии, так и для квантовой механики. В то же время эта дуальность указывает путь к вашему собственному слиянию с Единым первичным Источником, который является началом и концом. Один дзен-мастер сказал об этом: *«Когда я медитировал, все птицы и облака исчезли с ясного неба. Осталась только гора и я. А потом пропал и я».*

Трудно сказать, каков возраст символической системы Таро, однако есть вероятность, что она зародилась в древнем Египте. Большинство читателей наверняка знает, что она состоит из картинок архетипов, которые олицетворяют всё знание человечества. Некоторые карты Таро показывают в виде картинок и символов полярные противоположности человеческого существа. Наиболее четко это показано во втором аркане, **Верховная Жрица (Папесса)**. У нее на голове корона, украшенная двумя рогами, которые олицетворяют дуальность, или полярность. Между двумя противоположными рогами находится круг полной луны, который символизирует Единство, достигаемое через слияние противоположных полярностей в Одно. Исходя из символизма этой карты Таро, некоторые великие оккультисты со второй половины девятнадцатого века по начало двадцатого века давали в скрытой форме собственные толкования смысла нейтрализации дуалистичных проявлений, с которыми человек сталкивается на протяжении своей жизни.

Когда заходит речь об этом Аркане, знающие люди сразу же указывают на дуальность и Единство. В глубочайшей реальности (т.е. в Статике, Брахме, Боге, Айн Соф, Великое непроявленное, Квантовый вакуум ... и т.п.) всё является Единым, говорят они. И по этой причине величайшей целью любого человека является достижение именно этого Единства.

С другой стороны, дуальность напоминает нам о необходимости расщепления Единого и его поляризации каждый раз, когда мы хотим начать какое-то действие. Один польский мыслитель дал следующую математическую формулу творения: $0/2=+1-1$. Что она означает? В начале было ничто. Если вы хотите создать что-то из

ничего, надо разделить это ничто на части. Отсюда формула берет 0/2. Для того, чтобы получить математическую функцию действия, надо иметь две вещи с противоположной полярностью, отсюда получаем +1 и -1.

Бригита Харрингтон об этом сказала так: *«Вся энергия создается посредством деления на полярности. Сила, которая мотивирует этот процесс – это любовь. Следовательно, Одно становится два и два и снова Одно в любви. Время и пространство – это лишь механизмы поляризации, для расщепления Одного».*

Многие полагают, что Е.П.Блаватская была первой в западном оккультизме, кто указал на то, что проявления не могут происходить без различения пар противоположных качеств или сил. Духовное существо не может выражать себя самоё без различения первичной пары полярностей. И это и есть его Первичные полярности, хотя Блаватская самого этого термина не использовала. После этого полярности бесконечно размножаются в проявленной вселенной и в человеческом уме, который отражает, как зеркало, всё, что существует во внешнем мире и всё, что происходит в нем самом.

Однако Карл Густав Юнг указал в своих писаниях по алхимии, которая существовала задолго до Блаватской, что средневековые алхимики занимались полярностями и что их самым важным секретом была нейтрализация полярностей. Через постепенное вникание в символизм алхимии и её понимание, Юнг выработал центральное понятие своего учения – индивидуацию. Занимаясь алхимическим поиском философского камня, он отметил очевидные параллели между ним и поиском внутренней сути Единости. Точно так же, как свинец медленно превращается в золото, что является символом вечного совершенствования, так же и эти бессознательные противоборствующие силы, которые мучают человека, преобразуются в некий психологический эквивалент золота, неразделимого Единства Самости.

Через духовное пламя алхимии человек достигает Единства, диссоциация между противоположностями пропадает, и достигается искомая интеграция личности. Этот искупительный аспект алхимии подчеркивается Парацельсом, который полагал, что основная причина болезни состоит в нарушении равновесия сил, которые присутствуют в человеке в виде пар противоположностей. Согласно Юнгу, алхимическая операция представляет собой примирение противоположностей. Объединение противоположностей – это процесс перерастания отделенного индивидуального себя, другими словами, пар противоположностей, которые создают эго.

В своей книге **«Психология в алхимии»**, опубликованной в 1955 году, Юнг пишет: *«Несмотря на свою молодость, психология бессознательного добилась успеха в открытии некоторых фактов, которые медленно становятся общепринятыми. Один из них – это полярная структура психе, которая очевидна для всех природных процессов. Природные процессы – это энергетические явления, которые постоянно порождаются тем напряжением, которое существует между полярностями. Эта формула имеет особое значение для психологии, поскольку сознательный ум обычно отвергает возможность увидеть или принять полярности, на которых он сам основывается, несмотря на то, что именно от них он получает всю свою энергию...»*

«Проблема противоположностей ... играет великую – и на самом деле решающую – роль в алхимии, поскольку это приводит нас к окончательной стадии работы, к объединению противоположностей в архетипических формах

«священного брака», или «химических свадеб». Здесь верховные противоположности, женская и мужская (как китайские Ян и Инь) сплавляются в единство, очищенное от всякого противопоставления и, по этой причине, вечного».

В качестве метода реализации объединения противоположностей один из наиболее знаменитых алхимиков Барно описывает в зашифрованной форме некую процедуру, очень напоминающую Глубокий ПЭАТ. Когда тело, ум и дух одного и того же предмета, мужчины и женщины, активного и пассивного, помещаются в алхимический сосуд и подогреваются на собственном внутреннем пламени, то он может выйти и достичь свободы, говорит Барно. Это состояние индусы называют **«нирдвандва»**, что означает «свобода от противоположностей». Эта древняя драма, как бы она не называлась, проигрывается в жизни каждого человека. Окончательный результат этого процесса, говорит Юнг, закрепляется тайной соединения, в котором крайние противоположности становятся едиными, ночь соединяется с днем, внутреннее с внешним, и мужчина и женщина становятся одним, ни мужским, ни женским.

Что на самом деле означает объединение противоположностей – это выше человеческого воображения. Именно по этой причине материалисты без сомнений всё это отвергают. Однако такой подход не приносит нам никакой пользы, говорит Юнг, потому что это вечная картина, этот архетип и человек не может не столкнуться с этим рано или поздно, однако это невозможно удерживать постоянно.

Колебание между противоположностями и тот факт, что нас бросает туда и обратно, означает быть рабом этих противоположностей, говорит знаменитый алхимик Дорн. *«Они становятся сосудом, в котором то, что было раньше, становится одним, и вибрации начинают перекрываться, и болезненное разногласие между противоположностями постепенно превращается в двустороннюю активность в точке в центре».* Это свобода от противоположностей, которая является основой психологического и духовного развития.

Секрет алхимии, секрет получения философского камня – это одна из архитипических идей, которые заполняют пробелы в христианском мировоззрении. Tertium no dater, что означает «Третьего не дано», существует только в логике. Природа целиком состоит из явлений подобного рода, точно так же, как у водопада есть вершина и дно. В древней каббале уравнивание противоположностей также подчеркивалось как наиболее важное действие. Этот процесс называется нахождением срединного пути мудрости, между левым и правым столбами на Древе Жизни. Юнг, который в некоторой степени разбирался в Каббале, нашел в ней тот же самый настрой, что и в древнекитайской философии. Но еще раньше ту же самую идею мы можем найти в **«Изумрудной скрижали»**. Она говорит о том, что целью древности и современности является объединение сил верха и низа.

Это напоминает нам слова Алана Уоттса, который описал различие между обычным человеком и просветленным. Просветленный, хоть и проявляет противоречия в своем поведении, мышлении и чувствовании, субъективно не переживает противоречий в собственном сознании, потому что они находятся в покое, или переживаются как две стороны одной и той же реальности.

В книге **«В поисках чудесного»** П.Д.Успенский открывает нам мысли своего духовного учителя, Гурджиева, касательно дуальности и её разрешения через духовное развитие. Символом дуальной природы человеческого ума и вселенной

для Гурджиева была печать Соломона, которая состоит из двух сплетенных треугольников – активного и пассивного.

Для того, чтобы понять символы, учил Гурджиев, лучшим подходом будет вот какой: занимаясь поисками в мире явлений, вначале человек во всём видит проявление двух принципов, противостоящих друг другу, которые в своём противостоянии приводят к результатам прямо противоположным. В своём исходном состоянии, человек полностью построен из дуальностей, или пар противоположностей. Все его ощущения, чувства, мысли и впечатления разделяются на основе положительного и отрицательного, полезного и вредного, необходимого и ненужного, хорошего и плохого, приятного и неприятного. Но эта дуальность переключается, говорит Гурджиев.

Победитель завтра станет проигравшим; то, что вдохновляет нас сейчас, позже станет второстепенным. Понимание дуальности начинается с понимания бессознательной природы такого поведения.

Даже Мехер Баба, которого многие люди считают Аватарой, не был способен преодолеть взаимосвязь между дуальностью и Единством:

«Каждый человек подвержен приятным и неприятным переживаниям – удовольствия и боли, успеха и провала, добра и зла, богатства и бедности, силы и беспомощности, чести и позора, обретения и потери, счастья и отчаяния. Каждая из этих противоположностей вызывает соответствующий отклик в виде эмоций и действий. Ум движим этими противоположностями, и он постоянно теряет сбалансированность и постоянно пытается восстановить ее, перманентно борясь с изменениями в окружении.

На протяжении различных жизней человека его эго-ум может бесконечно колебаться между этими противоположностями, а именно: излишеством и подавленностью, светскостью и религиозностью, комплексом превосходства и комплексом неполноценности, самовозвеличиванием и самоунижением, интроверсией и экстраверсией, праведностью и распутностью, болью и удовольствием, «я» и «ты», или «моё» и «твое», так и не достигая истинного равновесия – возможного только при условии правильного понимания истины. Колебания эго-ума между противоположностями реактивно; следовательно, несмотря на то, что он проходит через крайности, он не может достичь истинного равновесия.

Истинное равновесие наступает тогда, когда эго-ум, со всеми накопленными им склонностями, расплавляется божественной любовью, открывая супраментальную Истину, в которой есть осознание того, что ты – Сам – Един со всей жизнью. Здесь нет дуальности или разделения жизни, и, следовательно, душа освобождается от противоположных отношений.»

Вся проявленная вселенная – это способ выражения полярностей; в ней нет ничего такого, у чего не было бы его полной противоположности или дополнения. Всё существующее делится на две совершенно противоположные характеристики. Всё на свете обладает противостоящей полярностью, в основе которой скрыта ее противоположность, и одна может преобразоваться в другую. Морская волна отступает только для того, чтобы снова прийти, мы выдыхаем для того, чтобы снова вдохнуть, разрушаем для того, чтобы создать на этом месте что-то новое. Наши усилия обладать только той полярностью, которая представляет желательные вещи и явления – это проигранная битва, однако для того, чтобы это понять и принять, требуется определенная мудрость. Человек хочет жизни и отвергает смерть, не

принимая того, что они неотделимы. Ему трудно принять то, что всё, что создано, неизбежно закончится. По сути такое отношения представляет собой страх, потому что Единство означает несуществование отдельности. Многие люди крепко держатся за эту отдельность, потому что боятся того, что находится по другую сторону, что отличает нас от всего остального мира. Но некоторые поэты рассматривают это иначе. Известный поэт Коулридж рассматривает полярность как синтез противоположностей и считает это основным законом природы. Ибо несмотря на то, что логические противоположности противоречивы, полярные противоположности порождают одна другую, поскольку каждый полюс в воображении подразумевается в другом.

Для повседневной жизни, а также и для практического оккультизма, объединение противоположных полярностей и создание нового единства даёт нам более высокую истину, чем те две полярности, которые существовали ранее. Например, существование единства создания и разрушения является более истинным, чем каждое из них по отдельности, ибо по отдельности создание и разрушение – лишь полуистины.

На уровне эмоций есть три варианта решения проблемы дуальности.

Одна реализуется на том же уровне, что и существующие дуальности. Можно назвать это срединным путем компромисса, смешиванием двух полюсов. Второе решение достигается на более высоком уровне; это слияние двух полюсов в более высокий синтез. Третье решение – это нейтрализация Первичных полярностей, которой мы добиваемся в ПЭАТ.

Можно рассматривать психологическую жизнь как перманентную и непрерывную поляризацию и напряжение между противоположными тенденциями и функциями, и как непрерывное усилие, более или менее осознанное, к установлению постоянного баланса. То же самое мы наблюдаем в долгосрочной духовной эволюции, которая охватывает протяженность многих жизней. В течение всего этого времени существует одна доминирующая тенденция – к поиску постоянного равновесия, некоего рая.

Я не знаю, сколько времени уходило у адептов в прошлом на достижение нейтрализации. Однако, без сомнения, они этого достигали. Согласно классическому оккультизму, дуальности или полярности, как таковые, бесполезны и относятся к категории неразрешимых проблем.

Они обозначаются символом «2». Если символом «1» обозначить принцип Единства, из которого возникают все вещи, то «2» – это первое число, которое возникает из Единства. Оно олицетворяет диаду, дуальность, начало множественности, и начало противоборства. Оно также олицетворяет чередование, различие, конфликт и зависимость.

Два – это статическое состояние, олицетворяющее дуальную природу человека. Это также желание, поскольку всё, что проявлено, проявлено в виде пар противоположностей. Это также символ греха, отхода от исходного добра, обозначение перехода и порчи.

Возможно, наиболее ясное изложение вопроса о дуальности и её решение можно найти в работах адепта Дион Форчун. Она написала об этом в своей книге **«Мистическая Каббала»**: *«Полярность на самом деле означает поток силы из области большого давления в область низкого давления; при этом «высокий» и «низкий» – это всегда термины относительные».*

Это озарение госпожи Форчун находит своё место в ПЭАТ, потому что в этой системе мы не имеем постоянных положительных и отрицательных полюсов. Они меняются местами. Они являются двумя сторонами или крайними проявлениями одного и того же.

Несмотря на то, что я использовал все возможные источники информации – восточную философию, западный оккультизм и множество современных учений – я могу с уверенностью заявить о том, что метод ПЭАТ для нейтрализации не имеет прецедентов по своей эффективности и скорости среди известных систем духовного развития.

И в следующих главах это будет ясно продемонстрировано.